第 20 回カーリングバナナ杯あおもりリーグ運営規則

1. チーム・選手

リーグへの参加について

・別に決定する各節ごとの期限日までに大会事務局あて所定の様式にて申し込むこと。

・各シーズン第 1 節については全ての参加チームが様式を提出する必要があるが、次節以降は脱退の届けがない限り、継続して参加するものとみなす。

リーグからの脱退について

・リーグから脱退する場合は別に決定する各節ごとの期限日までに届け出ること。

チームの統合、解散、組み替えについて

・旧チームの登録選手が半数以上残っている場合は同一チームと見なす

4 名登録の場合 2 名以上
5 名登録の場合 3 名以上
6 名登録の場合 3 名以上
7 名登録の場合 4 名以上

・登録選手が半数以上残っているチームが2つ存在する場合には旧チームの代表者が所属しているチームを存続チームとする

・存続に該当するチームであっても、同一チームと見なされない、という選択肢も認める。いずれの選択をするか、リーグの参加時またはチームの変更時に申し出ること。

チーム名について

・2 文字以上 10 文字以下とする。難解な文字、特異な記号を使用しないこと。

チーム名の変更について

・各節、別に定める期限日までに大会事務局に届け出る事。

チームの登録選手について

・全員が日本カーリング協会または日本チェアカーリング協会の競技者登録をしている青森県カーリング協会会員であること。但し 3 節以降の参加チームはこの限りでない。

・登録数は 4 名以上 7 名以下とする。ただしチームの登録選手数に関わらず、各ゲームに出場可能なのは 5 名以内とする。

注釈:各ゲームの出場選手、選手の交代については競技規則を適用する。

登録選手の変更について

・各節、別に定める期限日までに大会事務局に届け出る事。

この規定は節の途中で登録選手を追加する事はできないことを意味している

2. 競技方法

競技方法の概要

・各部が対戦してランキング(順位)を決定する過程を「節」と称し、2024-25 シーズンは 4 節実施する。
・参加チームを 1 から 4 部に振り分け、各部は対戦によってランキングを決定する。
・各節のランキングによって、上位の部へ昇格、残留または下位の部へ降格する。

各節の最終日

・各節の試合は以下の日までに実施し、結果を報告すること。
第 1 節について 2026 年 10 月 29 日
第 2 節について 2027 年 1 月 19 日(予定)
第 3 節について 2027 年 3 月 10 日(予定)
第 4 節について 2027 年 5 月12日
※プレーオフ 2025 年 5 月13 日・14日・16日

各節の参加・変更等届け出の期限日

・各節終了の 2 週間前まで。

各部所属数と対戦方法

・1 部から 3 部までは 8 チームによるラウンドロビン(総当たり戦)を実施する。
・4 部は別表どおり参加チーム数に応じ、対戦方法を変更する。

第 1 節所属部と位置の決定(スターティングポジション)

・昨シーズン最終節(4 節)のランキング順に 1 部から 4 部に参加チームを振り分ける。
・脱退等によってチームが欠けた場合には下位のランキングのチームを順次繰り上げる。
・新規登録チームは最下位の部の最下位に置く。
・新規登録チームが複数ある場合は大会事務局による抽選にてスターティングポジションを決定する。
・4 部を AB ブロックとした場合、A を上位とし AB に振り分ける(A1→B1→A2→B2……)

順位の決定方法

・各々のゲームの結果によって勝ち 3、引き分け 1、負け 0 の点を与え、勝ち点順にランキングを決定する。
・勝ち点同数の場合は以下の順で決定する
1)直接対決の結果によって順位を決定する(4 部総当たりを 3 回実施の場合を除く)
2)直接対決が引き分けや4部で 3 試合実施し直接対決が互角の結果の場合、または三つ巴等で順位を決定できない場合、LSD の平均値(最大の値をのぞく平均値)が小さいチームを上位とする。
3)LSD が同値の場合はランキング上位チームを上位とする
・4 部を AB ブロックとした場合、順位決定戦を実施し最終順位を決定する(別表参照)。
・4 部の順位決定戦で引き分けの場合は、試合終了後速やかに LSD を実施し、数値の小さいチームを勝利チームとするが、LSD が出来ない時や同値の場合は、チーム代表一人によるコイントスやジャンケンで決定する。

入替について

・各部上位の 3 チームは自動的に上位の部に昇格し、下位の 3 チームは自動的に下位の部に降格する。ただし、最下部の所属の場合は、昇格のみ。

入替に伴う次節のランキング

・昇格チームは上位の部 6 位～8 位にランクされる。(上位の部の下から 3 位)
・降格チームは下位の部 1 位～3 位にランクされる。
・4部を A,B ブロックとした場合、3 部の降格チームは順に 4 部 A1位、B1 位、A2 位、にランクされる。

プレーオフ

・4節終了後、シーズン獲得ポイント合計上位 4 チームによるページシステム・トーナメント制のプレーオフを実施し、シーズン優勝を決定する。ポイント同数の場合は 4 節試合結果のランキングが上位のチームを上位とする。
・常にポイント上位のチームがラストロックかストーンの色を選択する権利を持ち、下位のチームが残りの項目を選択する。
・試合前練習は各チーム 5 分間。ラストロックを選択したチームが先練習を行う。
・試合は 8 エンドで実施しハーフタイムを 5 分間設ける。
・8 エンド終了時同点の場合は、速やかにエキストラエンドに入る事。また、それが不可能な状況(時間)の場合、お互い話し合いのもと、代表者1名による LSD またはコイントスで決定する。

第 1 節 1 位－5P 2 位－4P 3 位－3P 4 位－2P 5 位－1P
第 2 節 1 位－6P 2 位－5P 3 位－4P 4 位－3P 5 位－2P 6位―1P
第 3 節 1 位－7P 2 位－6P 3 位－5P 4 位－4P 5 位－3P 6位―2P 7 位―1P
第4節 1 位－8P 2 位－7P 3 位－6P 4 位－5P 5 位－4P 6位―3P 7 位－2P 8 位－1P

チームミーティング

・2026年 8 月 31 日 18 時 30 分～ 南側観覧席で開催

3. 予定された試合の変更

試合の変更

・予定された試合の実施が困難な場合は、対戦チームに試合日の変更を申し出る事ができる。変更の日時は該当チーム同士で協議する。調整がつかない場合は変更を申し出たチームが不戦敗となる。
・試合は各節の最終日までに実施し、結果を報告する事。
・なお、会場の使用料は変更を申し出たチームが支払う。
・ただしプレーオフは試合日程の変更を認めない。

予備シート

・各節用意された予備シートは、リーグ戦の試合変更に使用する場合、いつでも申し込む事ができ、申し込み順に斡旋する。
・希望チームはメールで申し込む事　acabanana@gmail.com
・申し込みは、1試合につき1シートとする。
・申し込んだチームは速やかにシート料金(1 回 1 シート 1,020 円)を会計担当者(担当者:青森県庁 HAYATE 伊藤・青森県庁 KIMETE 中村)に清算する事。
・直前になっても代替シートの利用申し込みがない場合は、練習で利用するチームを募るか、開放する。

試合変更によって試合が行われないシートの取り扱い

・変更によって試合が行われないシートは、変更を申し込まれた側のチームに使用する権利がある。
・該当チームが使用できない場合は、他のチームに権利を譲るか、大会事務局に連絡して他チームの代替シートとして提供するか、開放する。

4. ルール・規定

ルール

・特記した以外の事項については、最新の日本カーリング協会競技規則を適用する。

審判員

・審判員は配置しない。全試合セルフジャッジにて進行する。
注釈:競技規則について理解して参加する事

計時

・計時は実施しない。6 エンド制で実施する。
・シートの使用時間には限りがあるので速やかな競技進行を心がけること。
・6 エンド完了できなかった場合には両チームから勝ち点 1 を差し引く。

ユニフォーム

・各チーム統一されたユニフォームを着用する。
・競技規則に則ったユニフォームを着用する事が望ましい。
注釈:上位大会ではユニフォームチェックが実施される

5. ゲームの進行

ウォーミングアップ

・試合開始前には各チーム 4 分間の投球練習を行う事ができる。
・両チームが同意すれば投球練習に代えてペブリング依頼、または投球練習とペブリング依頼をしてもかまわない。
・いずれの場合でも時間が来たら LSD を実施し、速やかに競技に入る事。
・紳士協定として試合直前に練習をする場合は、試合で使用するシートを避けること。

LSD

・競技規則に則って試合開始前に代表者 1 名による LSD を実施する。
・より短い距離のチームはラストロックの選択権を与える。距離が等しい場合はトスで決定する。
・LSD はランキングの決定に使用される場合があるので必ず計測し、記録する事。
・記録票に結果が記入されていない場合ハウスに入っていないと取り扱う(185.4cm と記録される)。
・不戦勝チームも計測し、記録する事。計測しない場合は 185.4cmとする。不戦敗チームは 185.4cm。
・不戦勝チームの計測は自己計測でも可。

ゲーム

・試合開始時刻にゲームを開始できる態勢にないチーム(=2人以下しかそろっていないチーム)は相手に1点と

ラストロックを与えなければならない。

注釈:以降競技規則どおり進行し、30 分後にスコア 0-2 で敗北する。

清掃・記録

・スコアは所定の記録票に記入し、両チームのスキップが署名し確認する。

・勝利チームはシートの清掃を行い、東奥日報への試合結果のファックスは D シートの勝利チームが担当する。
D シートで試合が実施されていない場合は C→B→A シートの順でいずれも勝利チームが担当する。

注釈:東奥日報への FAX 連絡についての取り決め。

試合を変更した場合、または不戦勝・不戦敗の場合の連絡は随時実行する事。

6. その他

参加料の支払い

・2026 年 8 月28日(金)までに指定の口座に 4 節分をまとめて振り込む事。

指定口座　青森みちのく銀行
支店名　　青森支店
普通預金　2811181
口座名義　カーリングバナナ杯あおもりリーグ　会計　伊藤薫

※青森みちのく銀行のキャッシュカード・通帳を使って、青森支店の ATM で振込みをすると振込手数料は無料となります。

・2 節から参加のチームは 2～4節分、3 節から参加のチームは 3・4 節分、4 節から参加のチームは4節分参加料を一括して支払うこと。

・参加料は 5,000 円/節・チーム。

・各節期限日までにリーグ脱退の届けを行った場合、不参加分の参加料を払い戻す。

・期限日を過ぎた場合には払い戻しはしない。

規定外の問題の発生

・この細則に規定していない問題が発生した場合、カーリング精神にのっとった解決方法を大会事務局で協議し、必要な事項を書き足す。書き足した事項は全参加チームに通知する。

別表(チーム数による競技方法の変更)

チーム数	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1部	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
2部	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
3部	9	10	8	8	8	8	8	8	8	8
4部A			3	4	5	6	7	8	9	5
B										5
			＊1	＊2	＊3	＊3	＊4	＊5	＊5	＊6

＊は4部の扱いの注

＊1 総当たりX3回+練習シート1回

＊2 総当たりX2回+練習シート1回

＊3 総当たりX2回

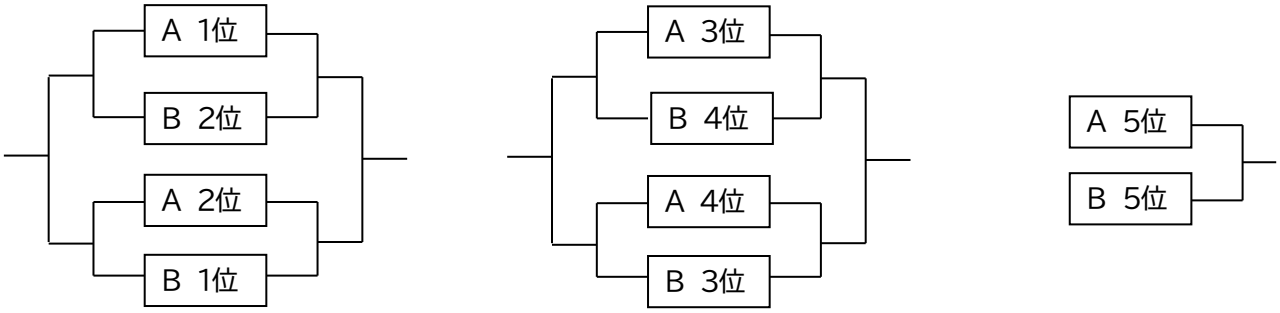
＊4 総当たり+練習1回

＊5 総当たり

＊6 順位決定戦を実施し、ABの最下位チームにはさらに練習シートを貸与。

＊6の順位決定戦方法

下記の組み合わせ順位を決定する。



。