

# カーリング体験・指導のご案内

最終改正 令和5年8月8日

## <コース種類>

授業コース（学校向け）

小学校、中学校及び高等学校等の授業で行うコースです。基本動作と基本的なルールを習得します。進行状況に応じて、特別ルールの模擬ゲームを行います。

体験コース（一般向け）

初めての方（初級者を含む）向けのコースです。基本動作と基本的なルールを習得します。進行状況に応じて、特別ルールの模擬ゲームを行います。

ステップアップコース（経験者向け）

経験者向けのコースです。カーリング技術のレベルアップや作戦の考え方など、受講者の希望に合わせてワンランク上の指導を行います。

## <所要時間>

いずれのコースも1回2時間が標準です。ミニゲーム（1～2エンド）を行いたい場合は、3時間程度が理想です。

## <指導料>

授業コース	講師1人（1時間）	1,000円
体験コース	講師1人（1時間）	2,000円
ステップアップコース	受講者1人（1時間）	2,500円

## <備品等使用料>

カーリングシューズ	施設から借用	無料
カーリングブラシ	施設から借用	無料
ニーパッド（2個）	1回（3時間まで）	無料
テレビモニター	1回（8時間まで）	500円
ビデオカメラ	1回（8時間まで）	500円
作戦ボード	1回（4時間まで）	200円

## <服装>

氷上でプレーするスポーツですので、ウィンドブレーカーなどの防寒着を着用して下さい。けが防止のため、なるべく帽子と手袋の着用をお願いします。（糸くずの出やすい服装はご遠慮下さい。）

## <お申し込み手順>

(1) カーリングシートの予約・お申し込み

申込先：みちぎんどリームスタジアム（青森市スポーツ会館 青森市合浦 1-13-1）

申込方法：電話かFAXでお申し込みください。

TEL 017-765-6200 FAX 017-765-6202

会場料：1シート／1時間 510円（みちぎんどリームスタジアムへお支払いください。）

(2) 体験・指導のお申し込み（シートの予約完了後にお申し込みください。）

申 込 先：青森県カーリング協会（青森市堤 2-1-1 （株）協同内）

申込方法：別紙「申込書」により、電子メールか FAX でお申し込みください。

メールアドレス aomori.ca@gmail.com

FAX 017-773-2085

申込期日：原則として体験・指導希望日の 10 日前までにお申し込みください。（10 日以内の場合はご相談ください。）

指 導 料：当日払い 指導者へお支払いください

銀行振込 青森銀行 本店営業部 普通 1734312

青森県カーリング協会 指導普及委員会 中村義人

キャンセル：3 日前まで無料。それ以降は指導料の 100%をキャンセル料としていただきます。  
やむを得ないと認められる場合は、この限りではありません。

お問合せ：青森県カーリング協会 TEL 017-777-4191

#### <その他の注意事項>

新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、青森県内におけるスポーツイベント等の自粛要請があった場合は、体験指導を中止又は延期させていただくことがあります。