

JCAカーリングスクール2017青森会場 実施報告書

報告者:青森県カーリング協会

- 1 趣 旨 青森県および東北地方におけるカーリングの普及と競技技術向上、並びに指導技術向上を図る為、オリンピック代表選手を講師に迎え、ジュニア競技者と指導員資格保有者を対象にカーリングスクールを開催した。
- 2 主 催 公益社団法人日本カーリング協会
- 3 主 管 公益社団法人日本カーリング協会指導普及員会
- 4 共 催 青森県カーリング協会
- 5 協 賛 WCF DAP補助
- 6 期 間 2017年7月22日(土)～23日(日)
- 7 会 場 みちぎんどリームスタジアム(青森市スポーツ会館)
住所 〒030-0902 青森市合浦1-13-1
- 8 受講者数 初心者コース(JALネクストアスリート・マイルキャンペーン) 8名
ジュニア競技者コース 34名
指導者コース 8名
(計50名)

9 プログラム

区 分	初心者コース	ジュニア競技者・指導者コース
7月22日	開校式 デリバリーレッスン SC軽井沢カーリングトーク スウィーピングレッスン ミニゲーム 閉校式・記念撮影	開校式 デリバリーレッスン ビデオチェック SC軽井沢カーリングトーク① ショット練習
7月23日		トレーニング、ストレッチ スウィーピング ビデオチェック SC軽井沢カーリングトーク② シチュエーションゲーム 閉校式・記念撮影

10 講 師

- 日本カーリング協会 土屋 長雄(指導普及委員長)
- SC軽井沢 清水徹郎選手(平昌冬季オリンピック日本代表)
- SC軽井沢 山口剛史選手(平昌冬季オリンピック日本代表)
- SC軽井沢 両角公佑選手(平昌冬季オリンピック日本代表)

11 開催結果

- (1) 今回は、カーリングの普及を目的とした初心者コースとジュニア選手の技術向上を目的とした競技者コースに加えて、ジュニアチームのコーチ向けに指導者コースを設けました。
- (2) 初心者コースでは、JALネクストアスリートマイレージのキャンペーンで当選した参加者が、デリバリーを中心とする基本練習を行った後、2エンドゲームを楽しみました。
- (3) 競技者コースでは、青森県及び岩手県から参加したジュニア選手が、1日目はデリバリー、2日目はスウィーピングを主体とした練習を行い、筋トレメニューにも取り組みました。
- (4) 指導者コースの参加者は、選手に対する講師の指導を間近で聞きながら指導方法を学びました。
- (5) オンアイス練習のほか、カーリングトークの時間を設けて参加者から質問を受け付け、日頃の練習方法や試合中のメンタルなどについて学びました。
- (6) また、1日目の夜に開催した懇親会では、SC軽井沢から提供していただいたウェアなどがもらえるジャンケン大会を行うなどして、参加者と講師が楽しく交流しました。
- (7) 期間を通して事故やケガもなく、大変有意義で楽しいカーリングスクールとなりました。

