青森県カーリング協会
Aomori Curling Association

カーリング体験・指導のご案内

最終改正　令和８年 10 月 30 日

＜コース種類＞

□ 授業コース（学校向け）

小学校、中学校及び高等学校等の授業で行うコースです。基本動作と基本的なルールを習得します。進行状況に応じて、特別ルールの模擬ゲームを行います。

□ 体験コース（一般向け）

初めての方（初級者を含む）向けのコースです。基本動作と基本的なルールを習得します。進行状況に応じて、特別ルールの模擬ゲームを行います。

□ ステップアップコース（経験者向け）

経験者向けのコースです。カーリング技術のレベルアップや作戦の考え方など、受講者の希望に合わせてワンランク上の指導を行います。

□ 修学旅行コース（学校向け）

修学旅行向けの２時間コースです。基本動作を体験した後は、特別ルールの模擬ゲームを楽しんでいただきます。

＜所要時間＞

いずれのコースも１回２時間が標準です。ミニゲーム（１～２エンド）を行いたい場合は、３時間程度が理想です。

＜指導料＞

授業コース	講師１人（1 時間）	1,500 円
体験コース	講師１人（1 時間）	2,500 円
ステップアップコース	受講者１人（1 時間）	2,500 円
修学旅行コース	受講者１人（2 時間）	500 円

＜備品等使用料＞

カーリングシューズ	施設から借用	無料
カーリングブラシ	施設から借用	無料
ニーパッド（2 個）	１回（3 時間まで）	無料
テレビモニター	１回（8 時間まで）	500 円
ビデオカメラ	１回（8 時間まで）	500 円
作戦ボード	１回（4 時間まで）	200 円

＜服　装＞

氷上でプレーするスポーツですので、ウィンドブレーカーなどの防寒着を着用して下さい。けが防止のため、なるべく帽子と手袋の着用をお願いします。（糸くずの出やすい服装はご遠慮下さい。）

青森県カーリング協会
Aomori Curling Association

＜お申し込み手順＞

（１）カーリングシートの予約・お申し込み

申 込 先：青森市スポーツ会館（青森市合浦 1-13-1）
申込方法：電話かＦＡＸでお申し込みください。
TEL 017-765-6200　FAX 017-765-6202
会 場 料：１シート／１時間 510 円（青森市スポーツ会館）

（２）体験・指導のお申し込み（シートの予約完了後にお申し込みください。）

申 込 先：青森県カーリング協会（青森市浜田字玉川 265－1 ㈱鈴木自動車工業内）
申込方法：別紙「申込書」により、電子メールか FAX でお申し込みください。
メールアドレス aomori.ca@gmail.com
FAX 017-739-4690
申込期日：原則として体験・指導希望日の 10 日前までにお申し込みください。（10 日以内の場合はご相談ください。）
指 導 料：当日払い　指導者へお支払いください
銀行振込　青森みちのく銀行 本店営業部 普通 1734312
青森県カーリング協会 指導普及委員会 浅木尚樹
キャンセル：３日前まで無料。それ以降は指導料の 100%をキャンセル料としていただきます。やむを得ないと認められる場合は、この限りでありません。
お問合せ：青森県カーリング協会　TEL 090-2799-1967

＜その他の注意事項＞

新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、青森県内におけるスポーツイベント等の自粛要請があった場合は、体験指導を中止又は延期させていただくことがあります。