

カーリング体験・指導のご案内

最終改正 令和 7 年 8 月 24 日

<コース種類>

☐ 授業コース（学校向け）

小学校、中学校及び高等学校等の授業で行うコースです。基本動作と基本的なルールを習得します。進行状況に応じて、特別ルールの模擬ゲームを行います。

☐ 体験コース（一般向け）

初めての方（初級者を含む）向けのコースです。基本動作と基本的なルールを習得します。進行状況に応じて、特別ルールの模擬ゲームを行います。

☐ ステップアップコース（経験者向け）

経験者向けのコースです。カーリング技術のレベルアップや作戦の考え方など、受講者の希望に合わせてワンランク上の指導を行います。

☐ 修学旅行コース（学校向け）

修学旅行向けの 2 時間コースです。基本動作を体験した後は、特別ルールの模擬ゲームを楽しんでいただきます。

<所要時間>

いずれのコースも 1 回 2 時間が標準です。ミニゲーム（1 ～ 2 エンド）を行いたい場合は、3 時間程度が理想です。

<指導料>

授業コース	講師 1 人（1 時間）	1,500 円
体験コース	講師 1 人（1 時間）	2,500 円
ステップアップコース	受講者 1 人（1 時間）	2,500 円
修学旅行コース	受講者 1 人（2 時間）	500 円

<備品等使用料>

カーリングシューズ	施設から借用	無料
カーリングブラシ	施設から借用	無料
ニーパッド（2 個）	1 回（3 時間まで）	無料
テレビモニター	1 回（8 時間まで）	500 円
ビデオカメラ	1 回（8 時間まで）	500 円
作戦ボード	1 回（4 時間まで）	200 円

<服 装>

氷上でプレーするスポーツですので、ウィンドブレーカーなどの防寒着を着用して下さい。けが防止のため、なるべく帽子と手袋の着用をお願いします。（糸くずの出やすい服装はご遠慮下さい。）

<お申し込み手順>

(1) カーリングシートの予約・お申し込み

申 込 先：青森市スポーツ会館（青森市合浦 1-13-1）

申込方法：電話か F A X でお申し込みください。

TEL 017-765-6200 FAX 017-765-6202

会 場 料：1シート／1時間 510 円（青森市スポーツ会館）

(2) 体験・指導のお申し込み（シートの予約完了後にお申し込みください。）

申 込 先：青森県カーリング協会（青森市浜田字玉川 265-1（株）鈴木自動車工業内）

申込方法：別紙「申込書」により、電子メールか FAX でお申し込みください。

メールアドレス aomori.ca@gmail.com

FAX 017-739-4690

申込期日：原則として体験・指導希望日の 10 日前までにお申し込みください。（10 日以内の場合はご相談ください。）

指 導 料：当日払い 指導者へお支払いください

銀行振込 青森みちのく銀行 本店営業部 普通 1734312

青森県カーリング協会 指導普及委員会 中村義人

キャンセル：3 日前まで無料。それ以降は指導料の 100%をキャンセル料としていただきます。

やむを得ないと認められる場合は、この限りではありません。

お問合せ：青森県カーリング協会 TEL 090-2799-1967

<その他の注意事項>

新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、青森県内におけるスポーツイベント等の自粛要請があった場合は、体験指導を中止又は延期させていただくことがあります。